

Judo/Jujitsu-self défense



Judo pour les enfants à partir de 5 ans les lundis de 18h00 à 19h00.
Le tarif annuel est de 95 euros licence comprise.

Jujitsu-self défense à partir de 15 ans les lundis de 19h00 à 20h30.
Le tarif annuel est de 120 euros licence comprise.

Marche nordique

Marche nordique les samedis à 9h30.
Durée 1h30 environ.
Le tarif annuel est de 95 euros licence comprise.



Danse en ligne

Samedi matin de 10h45 à 12h15 les semaines paires
Au gymnase intercommunal de Noailles.

Le tarif annuel est de 85 euros.

Tarifs réduits

Remise de 5 euros aux habitants des communes d'Abbecourt, de Saint Sulpice et Hodenc-l'évêque.

Remise de 5 euros à partir de la deuxième inscription.

Réduction de 30 euros pour l'adhésion du 3^{ème} enfant de la même famille. Pass'sport Oise et Etat et ANCV acceptés.

tél : 03-44-81-18-84

mail : christian.baux@orange.fr



2024
2025

Eveil à la motricité
Activités gymniques enfants
Gym bien-être
Gym cardio

Judo enfants, Jujitsu-self défense
Marche nordique
Tennis de table
Yoga
Zumba-Jaydance
Danse en ligne

Association Sportive de Saint Sulpice

Dès le 9 septembre 2024
jusqu'au 30 juin 2025
à la salle Chantepie
Rue des écoles



N° d'agrément du Ministère chargé des Sports 14.60.06.S

Activités gymniques enfants

Activités gymniques enfants
(parcours, motricité, danse, équilibre).

Eveil à la motricité de 3 à 5 ans
les mercredis de 10h15 à 11h15.
Le tarif annuel est de 85 euros
licence comprise.

De 5 à 7 ans
les mercredis de 11h30 à 12h30.
Le tarif annuel est de 85 euros
licence comprise.

A partir de 8 ans
les jeudis de 18h00 à 19h00.
Le tarif annuel est de 95 euros
licence comprise.



Tennis de table

Tennis de table adultes,
les mercredis de 18h30 à 20h00.
Le tarif annuel est de 60 euros.



Gym bien-être

Gym bien-être
tous les mardis de 14h30 à 15h30.
les vendredis de 10h30 à 11h30.
Le tarif annuel est de 95 euros
Pour un cours
Ou de 115 euros pour deux cours
licence comprise.



Zumba-Jaydance

Zumba-Jaydance
les mercredis de 20h30 à 21h30.
Le tarif annuel est de 95 euros.



Yoga Hatha-Relax-Méditation



Yoga hatha-relax-méditation
les mardis de 19h45 à 20h45.
Le tarif annuel est de 165 euros.

Gym cardio-renforcement musculaire

Gym cardio renforcement musculaire
les jeudis de 19h15 à 20h15.
Le tarif annuel est de 95 euros
licence comprise.

